



Cours d'informatique pour seniors

Vous souhaitez être plus à l'aise avec votre ordinateur ou votre téléphone ?

La Commune de Saxon propose un cours simple et pratique, spécialement conçu pour les seniors.

- 👉 **Aucune connaissance préalable n'est nécessaire**
- 👉 Nous avançons **lentement, à votre rythme**, dans une ambiance conviviale
- 👉 Vous pouvez poser toutes vos questions librement

Informations pratiques

Durée : 2 séances de 2 heures

Horaire : Vendredi de 14h à 16h

Dates possibles :

- 1 et 8 mai 2026
- 22 et 29 mai 2026
- 5 et 12 juin 2026
- 19 et 26 juin 2026

👉 **Vous participerez à 2 séances parmi ces dates (nous vous confirmerons votre groupe).**

Prix : Fr. 20.- (Fr. 10.- par séance) ➡ Paiement sur place

Lieu : Paroisse Protestante, Rte du Village 9, 1907 Saxon

Inscriptions

Remplir le formulaire ci-joint et le renvoyer :

✉ Par mail : animation@admin.saxon.ch

📬 Par courrier :
Commune de Saxon
Animation socioculturelle
Rte du Village 42
1997 Saxon

 **Délai d'inscription : 12 avril 2026**

☎ Informations : 079 926 21 20

Descriptif du cours

Le contenu sera adapté à vos besoins.

Prenez avec vous :

- Votre téléphone
 - ou votre tablette
 - ou votre ordinateur portable
-

Les thèmes abordés pourront notamment inclure :

Comprendre le numérique

- Découvrir les notions et le vocabulaire de base

Utiliser son ordinateur ou son téléphone

- Réglages et fonctions de base
- Organisation des photos et des documents
- Utilisation d'Internet pour rechercher des informations
- Découverte d'applications utiles au quotidien

Communication

- Utilisation de l'e-mail
- Messagerie et réseaux sociaux (ex. WhatsApp, Facebook)

Démarches et services en ligne

- Rechercher des informations fiables
- Découvrir les services numériques utiles (achats en ligne, etc.)

Sécurité et bonnes pratiques

- Reconnaître les arnaques sur Internet
- Protéger ses comptes et ses mots de passe
- Bonnes pratiques pour utiliser Internet en toute sécurité

Découverte de nouveaux outils

- Présentation d'outils récents, comme l'intelligence artificielle.

 **Le cours privilégie la pratique, les échanges et vos questions.**



Questionnaire pour le cours informatique

- 👉 Ce questionnaire nous aide à adapter le cours à vos besoins.
- 👉 **Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses.**
- 👉 Si vous ne comprenez pas une question, vous pouvez la laisser vide.

👤 Vos coordonnées

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

📱 Votre équipement

1. **De quel type d'appareil disposez-vous ?** (Cochez la ou les cases correspondantes)
 - o **Ordinateur** : ☐ Windows ☐ Apple Mac
 - o **Tablette** : ☐ (Samsung, Xiaomi,..) ☐ Apple iPad
 - o **Téléphone** : ☐ (Samsung, Xiaomi,..) ☐ Apple iPhone
2. **Avez-vous déjà une adresse e-mail personnelle (Google/Gmail, Microsoft, etc.)?**
☐ Oui ☐ Non
3. **Utilisez-vous Internet pour rechercher des informations ?**
☐ Souvent ☐ Parfois ☐ Jamais
4. **Utilisez-vous des réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, etc.) ?**
☐ Oui ☐ Non
5. **Utilisez-vous parfois l'Intelligence Artificielle (ex. ChatGPT) ?**
☐ Oui ☐ Non

6. **Utilisez-vous des logiciels de bureautique (Word, Excel, etc.) ?**
☐ Oui ☐ Un peu ☐ Non
7. **Avez-vous déjà effectué des achats en ligne ou utilisé l'e-banking ?**
☐ Oui ☐ Non
8. **Savez-vous télécharger ou enregistrer un document ?**
☐ Oui ☐ Non
9. **De manière générale, vous sentez-vous à l'aise avec l'informatique ?**
☐ Oui ☐ Moyennement ☐ Non
10. **Comment évaluez-vous votre niveau actuel ?**
☐ Débutant ☐ Intermédiaire ☐ Avancé

 Vos attentes pour ce cours

11. **Quel est votre objectif principal ?**

.....

12. **Qu'aimeriez-vous absolument savoir faire après ces deux séances ?**

.....

13. **Y a-t-il un sujet numérique particulier qui vous questionne ?**

.....

 Protection des données

Les informations recueillies servent uniquement à organiser le cours et ne seront pas transmises à des tiers.